

FESTIVAL
DELLA NATURA
VIVERE LA BIODIVERSITÀ



Comune di
Lamone



Naturainonda

Festival della Natura

NATURA FA RIMA CON SALUTE!

CONFERENZA
VENERDÌ 23 MAGGIO
20.30 - 22.00
LAMONE

Sai perché quando passi
del tempo in natura
provi spesso un senso
di benessere, serenità
e rinnovata energia?

LA NATURA FA BENE, OGGI LO DICE ANCHE LA SCIENZA!

Esiste una stretta relazione tra la salute umana e quella del Pianeta, per questo la tutela e il ripristino della biodiversità che assicura la salute degli ecosistemi è anche una strategia per la prevenzione e la cura della salute delle persone. Nella serata si parlerà di questa tematica riflettendo su come si possa portare salute attraverso la natura nei nostri ambienti quotidiani.

Relatrice: **Alessandra Melucci** lavora nell'ambito della formazione, della relazione con la natura e dell'ecopsicologia (www.naturainonda.com)



Presso la Sala del Consiglio Comunale - Via al Casello 3
Info e prenotazioni: naturainonda@gmail.com; 0765226629
Nell'ambito del Festival della natura
www.festivaldellanatura.ch